

1. 研究背景與動機 2. 研究目的與問題 3. 研究範圍與限制 4. 研究重要性

本研究旨在探討台灣地區不同類型之休閒活動參與者之心理特質與行為模式。研究背景與動機在於，隨著生活水準之提高，民眾對於休閒活動之需求日益增加，休閒活動已成為現代人生活中不可或缺之一部分。然而，目前對於休閒活動參與者之心理特質與行為模式之研究尚顯不足，本研究旨在填補此一學術空白。

研究目的與問題在於，本研究旨在探討不同類型之休閒活動參與者之心理特質與行為模式。研究問題包括：(1) 不同類型之休閒活動參與者之心理特質有何差異？(2) 不同類型之休閒活動參與者之行為模式有何差異？(3) 休閒活動參與者之心理特質與行為模式之間有何關係？

研究範圍與限制在於，本研究之範圍限於台灣地區之休閒活動參與者。研究限制包括：(1) 本研究僅針對一般民眾，未考慮專業人士或青少年等特定群體。(2) 本研究僅探討心理特質與行為模式，未考慮其他因素如社會支持、環境因素等。

研究重要性在於，本研究之成果將有助於休閒活動之推廣與發展，並為相關領域之研究提供參考。本研究之重要性在於，本研究將有助於了解不同類型之休閒活動參與者之心理特質與行為模式，為休閒活動之推廣與發展提供理論依據。