



□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□
□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□
□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□
□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□
□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

жизни. Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы всегда можете вернуться к себе и найти в себе силу и мудрость для преодоления любых трудностей.

Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы всегда можете вернуться к себе и найти в себе силу и мудрость для преодоления любых трудностей.

Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы всегда можете вернуться к себе и найти в себе силу и мудрость для преодоления любых трудностей.

Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы всегда можете вернуться к себе и найти в себе силу и мудрость для преодоления любых трудностей.